



健やか親子21

## 母子保健指導者総合研修（伝達研修）

少子化や核家族化、地域のつながりの希薄化などに伴い、妊産婦や子育て世代を取り巻く環境が複雑に変化している中で、子どもが健やかに生まれるためには、妊娠・出産・子育てへの切れ目ない母子保健サービスが提供されることが不可欠です。

本研修会は、妊産婦に寄り添った支援、特に産後うつや育児不安を抱える妊産婦の相談支援体制の充実や強化、「健やか親子21（第2次）」の趣旨を踏まえた母子保健情報の利活用について等を主題に開催します。最新の知見等を学び、その内容を基礎に自らの地域における課題及び改善点を検討します。母子保健施策の充実及び母子保健従事者の質の向上にお役立てください。

《開催日・会場》 **受講料：無料** **定員：100名**（定員を超える申し込みがあった場合は調整させていただくことがあります）

8月5日（月）～6日（火）【東京】平和と労働センター・全労連会館 2階 ホール（文京区湯島）

《受講対象者》都道府県、指定都市、中核市の母子保健従事者で行政組織内部で指導的立場の方で二日間連続で参加できる方

※対象者以外はお断りさせていただきます。また、本研修は二日間で1つの研修であるため、**一日目のみ、もしくは二日目のみの参加希望についてもお断りさせていただきます。あらかじめ御了承ください。**

《到達目標》

- ・母子への支援強化のために必要になる産後うつや母子保健情報の利活用など母子保健に関する最新の知見を理解する。
- ・各自治体の課題を抽出・把握し、研修会で学んだことを確実に市町村や母子保健関係者に伝達する。

《プログラム》

**【8月5日（月） 1日目】** 受付 9:40～9:55

10:00～10:30 **行政説明**

**「最近の母子保健の動向」**

10:30～10:40 休憩

10:40～11:50 **講義①**

**「食生活から見た母子の健康管理」**

11:50～12:50 昼休み

12:50～14:00 **講義②「妊産婦のメンタルヘルスへの理解を深める」**

14:00～14:10 休憩

14:10～14:50 **事例発表～二日目に向けて～**

**「よりよい支援を目指した多職種連携」**

14:50～15:00 休憩（移動含む。）

15:00～17:00 **ディスカッション①**

**「母子に寄り添った支援のための連携」**

**【8月6日（火） 2日目】** 受付 9:40～9:55

10:00～10:20 **「一日目の学びを**

**事業につなげるために」**

10:20～11:50 **講義③**

**「母子保健 連携と情報の利活用」**

11:50～12:50 休憩（移動含む。）

12:50～15:20 **ディスカッション②**

**「母子保健活動の在り方を考える」**

15:20～ 閉会・解散

本研修開催後（11月頃）にアンケートにて伝達  
の状況をお聞かせいただく予定です。  
お申込みの際は引き続きご連絡が取れるメール  
アドレスをご記入ください。

《講師》（五十音順・敬称略）

秋山 有佳 山梨大学大学院総合研究部社会医学講座 助教《ディスカッション②》

楠田 聡 杏林大学医学部小児科 客員教授《講義①》

立花 良之 国立成育医療研究センターこころの診療部乳幼児メンタルヘルス診療科 診療部長《講義②》

山縣然太郎 山梨大学大学院総合研究部社会医学講座 教授《ディスカッション①、講義③》

● 本研修に関するお問合せ ●

運営事務局：一般社団法人 日本家族計画協会 〒162-0843 東京都新宿区市谷田町 1-10 保健会館新館  
http://www.jfpa.or.jp/ 電話 03-3269-4785（平日9時～17時・祝日除く。） FAX 03-3267-2658

■ 「母子保健指導者養成研修」特設 WEB サイト ⇒ <http://www.jfpa.info/boshi/> ■

お申込みは、特設 WEB サイトよりお願いいたします。 こちらからもアクセス可能です⇒

